



به نام خدا

موسیقی غذای روح و روان است و حس اجتماعی بودن را در درون انسان متبلور می‌سازد. موسیقی یکی از علوم ریاضی است که هدف آن مطالعه‌ی صداها و موسیقی، بحث در ملایمت و عدم ملایمت، کشش آنها و قواعد ساختن قطعات موسیقی است. بنابراین علم موسیقی شامل دو قسمت است: علم ترکیب نغمات، مربوط به صداها و موسیقی و علم اوزان، مربوط به زمان‌هایی که صداها یک نغمه را از یکدیگر جدا می‌نماید. پایه‌های این دو قسمت بر اصولی استوار است که از علوم خارج از موسیقی اخذ می‌شوند؛ بعضی از این اصول از ریاضی و بعضی دیگر از فیزیک و علوم طبیعی و برخی از هندسه گرفته می‌شود. دانشمندان با تحقیقات و آزمایشاتی که به عمل آوردند، نتیجه گرفتند که همه‌ی موجودات زنده‌ی دنیا موسیقی را دوست دارند و با آن بهتر رشد می‌کنند و شاداب‌تر می‌مانند. نتایج آزمایشات نشان داده که پخش موسیقی برای دام، شیردهی آنان را بیشتر می‌نماید، همچنین پخش آن برای گیاهان سرعت رشدشان را بیشتر نموده و باعث شاداب‌تر شدن آنها می‌شود. همان طوری که می‌دانید اگر گیاهان در محیط تاریکی باشند و از روزه‌ای نور بتابد، به آن طرف جهت پیدا می‌کنند. همچنین اگر گیاهان در جای ساکتی باشند، چنانچه از سمتی بطور یکنواخت نوای موسیقی خوشی پخش شود، گیاهان به همان طرف نیز جهت پیدا می‌کنند. وقتی از موسیقی صحبت می‌شود، به این معنی نیست که حتماً انسان باید آن را به وجود آورد، بلکه آوای خوش پرندگان، صدای آبشارها و چشمه‌ساران، امواج دریا و صدای نسیم باد که شاخه‌های درختان را نوازش می‌دهد و ... موسیقی‌هایی هستند که در طبیعت وجود دارند و انسان و موجودات زنده‌ی دیگر نیز از شنیدن آنها لذت می‌برند. اگر در این طبیعت زیبا، سازی باشد که انسان آن را بنوازد، بسیار لذت بخش خواهد بود.

اصوات و موسیقی روی روان و جسم انسان اثر بسیار زیادی دارد مثلاً با شنیدن آهنگ‌های آرام و سوزناک غمگین می‌شود و حتی ممکن است گریه کند و با آهنگ‌های ریتمیک و تند هیجان‌انگیز می‌شود و دوست دارد حرکات موزون انجام دهد و اگر در حال کاری و یا رانندگی باشد می‌خواهد

سریعتر حرکت کند و غیره...

موسیقی روی انسان می‌تواند اثر مثبت و یا بلعکس اثر منفی بگذارد مثلاً اگر کسی



غمگین و یا ناراحت باشد با شنیدن آهنگ تند و شاد نه تنها شاد نمی شود بلکه بیشتر عصبی می شود اما متأسفانه بعضی ها با نظر غیر کارشناسی به افرادی که غمگین هستند و یا افسردگی دارند می گویند فقط آهنگ شاد گوش کن در صورتی که برای این افراد نه آهنگ شاد و نه غمگین مناسب است بلکه با آهنگ ها و تکنیک های خاص می توان حال آنها را بهبود داد.

با موسیقی می توان در فیلم های ترسناک وحشت آن را چند برابر نمود ، در فیلم های غمگین غم آن را زیاد نمود در فیلم های عاشقانه عشق را بیشتر تدایی نمود و در فیلم های کمدی یا طنز آن را خنده دار تر جلوه داد.

تحقیقات نشان داده است که با بعضی از اصوات و موسیقی های خاص می توان درد های جسمی را کم و بهبود داد همچنین افرادی که در کما رفته اند و قابل برگشت هستند می توان آنها را سریع تر به هوش آورد

برای درمان خیلی از مشکلات دیگر نیز می توان از موسیقی استفاده نمود مانند : ایجاد : تقویت هوش ، حافظه ، آرامش ، شادی ، تمرکز ، تخلیه انرژی های منفی از درون مثل : غم ، افسردگی ، عصبانیت ، احساس تنهایی احساس بیپرده بودن ، احساس ناامیدی و غیره...

حتی با موسیقی می توان بهتر و بیشتر با خدای خود راز و نیاز نمود اما باید توجه داشت که برای هر یک از مشکلات نباید از هر آهنگی و یا هر روشی بدون نظر کارشناسی شده استفاده نمود مانند هر بیماری که نمی بایست از هر دارویی بدون تجویز دکتر استفاده نماید

موسیقی درمانی بسیار گسترده است و تکنیک و روش های خیلی زیادی دارد که در دانشگاه های

خارج از کشور تا مقطع دکترا تدریس می شود و کلینیک های موسیقی درمانی زیادی نیز وجود دارند.

با آرزوی موفقیت و کامرانی برای شما [کامران حمیده کردار]